



Trouver ma zone

Te voilà enfin dans une vraie jardinerie, prêt à te procurer des arbustes et des plantes vivaces pour compléter l'embellissement de la terrasse. Prêt à profiter des précieux conseils d'un expert qui a du temps pour toi. Puis, tombe la question qui te désarçonne:
" C'est quoi ta zone?"

Un texte de la rédactrice en chef, Julie Boudreau, du magazine [Planète Jardin](#), Vol.1 no.3, Août 2017

Ta zone? Ta zone de confort? Ta zone agricole? Ta zone d'attaque au hockey dans ta ligue de garage? "Es-tu 4b ou 5a?"

L'expert de la jardinerie parle en vérité de ta zone de rusticité. Simplement expliqué, le Québec est séparé en zones, chacune portant un numéro, se-

lon la rigueur du climat. Plus c'est froid, plus le chiffre est petit. Cette zone permet de savoir quelles plantes pousseront bien à quel endroit. Comme l'ensoleillement ou le type de sol, la zone de rusticité est un autre facteur dont il faut tenir compte quand on choisit des végétaux pour son jardin. Étudions maintenant le processus en profondeur.



La rusticité

D'abord, la rusticité, ce n'est pas le look dont tu rêves pour la déco de ton chalet. C'est la capacité d'une plante à survivre au froid et aux différentes conditions hivernales. Toutes les plantes qui passent l'hiver sans dommages dans une région sont dites rustiques dans cette région. La rusticité ne concerne que les arbres, les arbustes, les conifères et les vivaces. En général, les annuelles ne sont pas rustiques et de toute manière, cela importe peu puisqu'elles sont remplacées chaque année. La rusticité n'est pas un don tombé du ciel. Les plantes ont développé une série de mécanismes pour survivre aux affres de l'hiver.

L'endurcissement

La composition des plantes diffère entre l'été et l'hiver. S'il survenait un gel terrible en plein mois de juillet, bien des plantes dites rustiques subirait des dommages, car elles ne sont pas préparées. Ce processus de préparation à l'hiver commence en août et c'est pour cette raison qu'on le nomme l'aoûtéme. Les journées qui raccourcissent sonnent le début de l'endurcissement. La croissance ralentit. Les arbres commencent à transformer les pousses tendres en bois dur. Puis le refroidissement des températures invite les plantes à accumuler des réserves au niveau des racines. Les feuilles des plantes caduques tombent. Les vivaces abandonnent leurs parties aériennes. Certaines plantes possèdent même une sorte d'antigel, comme celui que l'on met dans les voitures, qui permet à l'eau dans les cellules à résister à des températures de -40°C .

C'est ainsi que chaque plante est préparée à résister à un certain degré de froid. On a donc, pour chaque plante, identifié sa limite, la zone la plus nordique dans laquelle elle est capable de croître. Par exemple, un mélèze (*Larix laricina*) est capable de pousser en zone 1a ce qui veut dire qu'il est heureux à Labrador City. Mais un mélèze est aussi heureux en zone 2, 3, 4 et 5. Par contre, le superbe hibiscus vivace de la série Luna, rustique en zone 4 est déjà un peu "limite" dans sa zone. Il est peu probable qu'il survive aux hivers en zone 3, 2 ou 1.

La carte ... ou les cartes

La première carte de rusticité pour le Canada a été émise en 1967. Depuis, les informations sur le climat se sont multipliées et on a maintenant accès à une carte plus précise et mise à jour régulièrement. La détermination des zones dépend de la température moyenne du mois le plus froid, du nombre de jours sans gel, des précipitations, de la température du mois le plus chaud, des pluies du mois de janvier, de l'épaisseur de la couche de neige et des rafales. En combinant tous ces facteurs, on obtient la carte suivante:



Les exceptions à la règle

Même si la carte est un bon point de départ pour identifier sa zone, celle-ci peut varier grandement dans un simple rayon de 15 km. En effet, un terrain entouré d'une grande haie de cèdres jouit d'un microclimat et on peut y cultiver des plantes qui ont une zone de plus (des plantes de zone 5 dans un jardin de zone 4). Aussi, nombreux sont des témoignages de gens qui cultivent des lavandes en zone 3, alors que la plante est zone 4. Ces mêmes lavandes ne trouvent pas le bonheur sur l'île de Montréal qui est pourtant zone 6. L'accumulation de neige et les chaleurs de l'été y sont pour beaucoup. Le propriétaire d'un terrain exposé aux grands vents a intérêt à rechercher des plantes qui sont une zone au-dessous de la zone prescrite.

Ce qu'il faut retenir des zones de rusticité, c'est que ce sont de bons indicateurs pour commencer, mais qu'à force de bien connaître son terrain, on finit par savoir ce qui y poussera ou pas. Alors, la prochaine fois qu'on te posera LA question, tu pourras répondre: "Alors oui, ma zone est 4b, mais je dispose d'un microclimat...".

Un texte de la rédactrice en chef, Julie Boudreau, du magazine [Planète Jardin](#), Vol.1 no.3, Août 2017

Trouvez votre zone!

Acton Vale	5a	Îles-de-la-Madeleine	5	Rosemère	5
Alma	3b	Ivujivik	0a	Rougemont	5
Amos	2a	Joliette	5a	Rouyn-Noranda	2b
Amqui	3b	Jonquière	3b	Saguenay	3b
Ancienne-Lorette	4	Kamouraska	4b	Saint-Bruno-de-Montarville	5
Arvida	3	Kingsey Falls	5a	Saint-Étienne-de-Lauzon	4b
Asbestos	4b	Kuujuuaq	0a	Saint-Eustache	5b
Aylmer	5a	Labelle	3	Saint-Georges-de-Beauce	4
Baie-Comeau	4a	Lac-Etchemin	4a	Saint-Hyacinthe	5b
Baie-Saint-Paul	4b	Lachute	5a	Saint-Jean-de-Matha	4a
Beauport	4	Lac-Mégantic	4b	Saint-Jean-Port-Joli	5a
Bécancour	5a	Lacolle	5b	Saint-Jean-sur-Richelieu	5b
Beloil	5b	La Malbaie	4a	Saint-Jérôme	5a
Berthierville	5b	La Pocatière	4b	Saint-Paul-d'Abbotsford	4
Blainville	5b	L'Assomption	5a	Saint-Rémi	5
Boucherville	6a	La Tuque	3b	Saint-Sauveur	4b
Bromont	5a	Laval	6b	Saint-Tite	4a
Brossard	5b	Lennoxville	5a	Sainte-Agathe-des-Monts	4a
Cabano	4a	Lévis	5a	Sainte-Julie	5b
Candiac	5a	Longueuil	6a	Sainte-Thérèse	5
Cap-Chat	4b	Loretteville	4	Saguenay	4a
Cap-de-la-Madeleine	5a	Louiseville	5a	Salaberry-de-Valleyfield	5b
Cap-Rouge	4	Magog	5a	Senneterre	2
Carleton	4b	Maniwaki	4a	Sept-Îles	3b
Chambly	5b	Marieville	5b	Shawinigan	4b
Charlesbourg	4	Mascouche	5	Sherbrooke	5a
Châteauguay	5	Matane	4b	Sillery	4
Coaticook	4b	Mont-Joli	4b	Sorel-Tracy	5b
Cowansville	5b	Mont-Laurier	4a	Sutton	5a
Danville	5a	Montmagny	5a	Tadoussac	4a
Deux-Montagnes	5	Montréal	6a	Terrebonne	5b
Dolbeau-Mistassini	2b	Mont-Saint-Hilaire	5	Theford Mines	4b
Donnacoona	5a	Napierville	5b	Thurso	5a
Dorion-Vaudreuil	5	Nicolet	5a	Tingwick	4b
Drummondville	5a	Notre-Dame-du-Mont-Carmel	4b	Trois-Pistoles	4b
East Angus	4b	Oka	5b	Trois-Rivières	5a
Eastman	4b	Ottawa	5b	Témiscaming	4b
Farnham	5b	Percé	4a	Upton	5a
Fermont	0b	Pierrefonds	5a	Valcourt	5a
Frampton	4a	Plessisville	4b	Val-David	4a
Gaspé	4a	Pont-Rouge	4b	Val-d'Or	2b
Gatineau	5a	Port-Cartier	4a	Val-Morin	4
Gentilly	4b	Princeville	4b	Varenes	5b
Granby	5b	Québec	5a	Vaudreuil-Dorion	5b
Grand-Mère	4	Radisson	1a	Victoriaville	4b
Ham-Nord	4b	Rawdon	4b	Ville-Marie	3b
Hatley	5a	Repentigny	5b	Warwick	5a
Hemmingford	5b	Rigaud	5a	Waterloo	5a
Hull	5b	Rimouski	5a	Windsor	5a
Huntingdon	5b	Rivière-du-Loup	4b	Yamachiche	5a
Inukjuak	0a	Roberval	3b	Yamaska	5b